



Kurs für Eltern: Exekutive Funktionen fördern

Die „Exekutiven Funktionen“ sind in aller Munde und werden als sehr wichtig für Lernerfolg und Erfüllung im Leben angesehen. An diesem Kursabend sind sie das Thema.

Zunächst lernen Sie, was mit den Exekutiven Funktionen überhaupt gemeint ist und inwiefern sie für das Lernen und die Lebensgestaltung (auch für uns Erwachsene) eine wichtige Rolle spielen. Das ist gar keine Hexerei – es sind Fähigkeiten im Bereich der Planung und Selbststeuerung, über die Ihr Kind in der einen oder anderen Form bereits verfügt. Sicher haben Sie sich als Eltern aber auch schon gewünscht, Ihr Kind hätte sie bereits noch besser und stärker ausgebildet!

Danach sehen wir uns an, wie man im Alltag die Exekutiven Funktionen bewusst machen und fördern kann. Eine Möglichkeit sind Spiele für den Familienalltag, die das Zusammensein auflockern und bereichern. Sie erhalten Ideen, was bei Schwierigkeiten mit Exekutiven Funktionen helfen kann, wir tauschen uns dazu aus und erweitern so unser Denk- und Handlungsrepertoire.

