

**Kurs für Eltern:
«Mit Kindern im Gespräch:
Kinder begleiten beim Meistern von Herausforderungen»**

Kinder bewegen sich in der Welt – und sind neugierig, verwundert, manchmal aber auch besorgt, traurig, gestresst oder empört. Eltern sind dann gefragt, auch wenn sie die Situation nicht miterlebt haben. Was brauchen Kinder in diesen Momenten?

Was können wir als Mutter oder Vater sagen und tun, wenn ein Kind bedrückt ist oder sich beklagt? Wie können wir zuhören? Was, wenn wir gerade selbst keine Zeit und Energie haben für das Problem des Kindes? Was, wenn das Kind eben gerade *nicht* spricht, aber sichtbar bedrückt ist?

Am Kursabend sehen wir uns diese Situationen genauer an und nehmen wahr, was geschieht. Die Eltern lernen konkrete Formen kennen, wie sie Gespräche führen und Kinder beim Verarbeiten oder Lösen eines Problems unterstützen, begleiten und stärken können.

Auch ist am Kurs Zeit, um mit anderen Eltern über einschlägige Erfahrungen auszutauschen.

